



Praxis für Ernährung und Gesundheit Beratung | Therapie

Weizenquarkbrötchen

(15 Brötchen oder 1 Brot)

500 g Weizenvollkornmehl
1 $\frac{1}{2}$ Päck. Backpulver
500 g Magerquark
2 Eier
1 TL Salz
1 EL Honig

- ❖ Alle Zutaten mit dem Handmixgerät vermengen.
- ❖ 15 Brötchen formen und auf ein Backblech legen.
- ❖ Eine Schüssel mit kochendem Wasser in den Backofen stellen.
- ❖ Die Brötchen 35 Minuten bei 180 ° C backen. Wenn Sie ein Brot backen verlängert sich die Backzeit!

Viel Spaß beim Backen!!!