

Therapieablauf

1. Kostenloses Vorgespräch

Bitte kontaktieren Sie mich dafür telefonisch in meiner Praxis. Sie erreichen mich unter der Rufnummer 02041-318880. Ich informiere Sie kostenlos und unverbindlich über den organisatorischen Ablauf, informiere Sie über zusätzliche Beratungsbausteine und wir vereinbaren den ersten Termin.

2. Bezuschussung Krankenkasse & Ärztliche Empfehlung

Sie beantragen vor dem ersten Beratungstermin die Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse und Dazu benötigen Sie von mir einen Kostenvoranschlag und von Ihrem behandelnden Arzt eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung. Das Formular dazu können Sie sich im Downloadbereich als PDF-Datei runterladen und ausdrucken. Für eine effizientere Beratung lassen Sie sich bitte wenn möglich von Ihrem Hausarzt relevante Befunde und aktuelle Blutwerte in Kopie aushändigen.

3. Erstgespräch – Anamnese und Besprechung des Beratungsumfang

Im Anamnesegespräch schildern Sie Ihr Anliegen und stellen Ihre Situation dar. Auf Basis dessen stellen wir gemeinsam ein auf Sie zugeschnittenes Beratungspaket zusammen und setzen Ihre persönlichen Ziele fest. Die Anzahl der Beratungen richtet sich nach dem Anlass und der Zielsetzung.

4. Folgeberatungen – Alltagstaugliche Empfehlungen

In den weiteren Terminen besprechen wir den aktuellen Fortschritt und aufgetretenen Probleme, klären offene Fragen und ebnen so Ihren Weg zu Ihrer optimalen Ernährung. Zusätzlich erhalten Sie Beratungsunterlagen zur Umsetzung zu Hause.

5. Nachbetreuung per Telefon, E-Mail & Videotelefonie (optional)

Das monatlich abgerechnete Angebot beinhaltet die Möglichkeit auch nach Beendigung der Maßnahme weiterhin mit mir in Kontakt zu bleiben und die gelernten Inhalte weiter zu vertiefen, zu festigen und weiterhin motiviert dabei zu bleiben.