



Praxis für Ernährung und Gesundheit  
Beratung | Therapie

Sommersalat für 8 Personen:

- 4 Pfirsiche oder Nektarinen
- 4 bunte Paprikaschoten
- 2 Zwiebeln oder ein halbes Bund Frühlingszwiebeln
- 8 Strauchtomaten

Alles waschen, putzen und würfeln.

Für das Dressing:

- 12 EL Olivenöl oder Albaöl Olive
- 12 EL Weißweinessig
- etwas Wasser
- Salz
- Pfeffer
- 1 - 2 TL Honig

Alles verrühren und über den Salat geben.