



Praxis für Ernährung und Gesundheit Beratung | Therapie

Kräuter - Joghurtdressing

100g Naturjoghurt
8 EL Kräuternessig
2 EL Sonnenblumenöl
1 kl. Zwiebel
getr. Salatkräuter
Salz
Pfeffer
Zucker

Rotwein - Knoblauchdressing

10 EL Rotweinessig
3 EL Sonnenblumenöl
1 kl. Knoblauch
1 TL Honig
1 TL Senf
Salz
Pfeffer