



Fruchtiger Rotkohlsalat

Für 4 Personen

Zutaten:

300 g Rotkohl

1 EL Öl

1 EL Rotweinessig

1 EL Zitronensaft

2 TL Rohrzucker

Pfeffer und Salz

1 Zwiebel

1 Apfel

1 Orange

Zubereitung:

Den Rotkohl waschen und kurz in Salzwasser blanchieren. Anschließend zum Abkühlen an die Seite stellen. Öl, Essig, Zitronensaft und Zucker gut verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Zwiebel schälen, den Apfel waschen und schälen. Die Orange filetieren. Alles in Würfel schneiden und zu dem Dressing geben. Zum Schluss den Rotkohl unterheben.